

TIPOS DE ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN EN IMPLEMENTACIÓN

La **Investigación en Implementación** se define como “el estudio científico de métodos para promover la incorporación sistemática de los resultados de la investigación y otras prácticas basadas en la evidencia a la práctica habitual y, por tanto, para mejorar la calidad y la eficacia de los servicios y la atención sanitaria” (1). Así, esta área científica pone su enfoque en estudiar los factores o procesos que impiden y facilitan la adopción efectiva de intervenciones de probada eficacia, y el abandono de aquellas prácticas que no lo son. Además, tiene como aplicación principal el diseño y la evaluación de estrategias de implementación que permitan: a) integrar en la práctica clínica rutinaria, intervenciones y terapias de probada eficacia que no se están aplicando de forma generalizada, sostenible y continuada (Implementación); o b) promover el abandono de prácticas e intervenciones ineficaces o ineficientes (De-implementación).

Para mayor claridad, hemos adoptado algunos términos específicos en este documento (2):

- **Estrategia de implementación:** Métodos o técnicas utilizadas para mejorar la adopción, implementación y sostenibilidad de un programa o práctica clínica.
- **Intervención:** práctica, programa, política, proceso o guía basada en la evidencia que se está implementando (o de-implementando).

A continuación, se proporciona una lista no exhaustiva de tipos de estudios con la intención de facilitar a investigadoras e investigadores, gestoras y gestores o profesionales, a ubicar si su estudio o proyecto es un estudio de Investigación en Implementación. Para ello, se recomienda leer detenidamente cada definición e identificar si el objetivo del estudio en cuestión corresponde con alguno de los tipos de estudios de Investigación en Implementación.

La Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS), está financiada por el Instituto de Salud Carlos III, Ministerio de Ciencia e Innovación, a través de las ayudas para la creación y configuración de Redes de Investigación Cooperativa Orientada a Resultados en Salud (RICORS), expediente RD21/0016/0003, y financiada por la Unión Europea – NextGenerationEU, que financian las actuaciones del Mecanismo para la Recuperación y la Resiliencia (MRR).

CHECKLIST ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN EN IMPLEMENTACIÓN

Estudios Pre-Implementación

ESTUDIOS PRE-IMPLEMENTACIÓN - IDENTIFICACIÓN PROBLEMAS

Cuyo objetivo es **identificar y cuantificar los problemas en la calidad de atención**, por defecto o por exceso, que requieran de la investigación en implementación; incluyendo en este proceso la perspectiva de pacientes, sus cuidadoras o cuidadores y de ciudadanos en general.

Ejemplo: Statins in primary prevention of cardiovascular disease: incidence of potentially inappropriate prescriptions in very low risk primary care patients and associated factors (3).

ESTUDIOS PRE-IMPLEMENTACIÓN - BARRERAS Y FACILITADORES

Aquellos que **describen y/o analizan las barreras o problemas** que obstaculizan la prestación de los servicios o puesta en práctica de intervenciones basadas en evidencia, así como los factores **facilitadores** y procesos necesarios para abordar dichos problemas, utilizando para ello teorías, modelos, marcos teóricos y métodos de investigación propios de la ciencia de la implementación.

Ejemplo: Barriers and facilitators in the implementation of an evidence-based health promotion intervention in a primary care setting: A qualitative study (4).

ESTUDIOS PRE-IMPLEMENTACIÓN - NUEVAS METODOLOGÍAS

Aquellos estudios sobre **nuevas metodologías o desarrollo de teorías específicas** en el contexto de la ciencia de la diseminación e implementación.

Ejemplo: Applying the Behavior Change Wheel to design de-implementation strategies to reduce low-value statin prescription in primary prevention of cardiovascular disease in primary care (5)

ESTUDIOS PRE-IMPLEMENTACIÓN - DISEÑO ESTRATEGIAS

Estudios que **diseñan** científicamente, apoyándose en apropiadas teorías y en las evidencias disponibles, **estrategias de implementación y/o de-implementación**, hipotéticamente necesarias y suficientes para abordar los factores mencionados previamente (en los Estudios Pre-implementación Barreras y Facilitadores), que determinan la adopción sistemática y generalizada de intervenciones de probada efectividad y el abandono de aquellas de escaso valor; pilotando su factibilidad y potencial efectividad para optimizar la práctica clínica, en las condiciones rutinarias de los servicios sanitarios.

Ejemplo: Applying the Behavior Change Wheel to design de-implementation strategies to reduce low-value statin prescription in primary prevention of cardiovascular disease in primary care (5).

Estudios Implementación

ESTUDIOS IMPLEMENTACIÓN - EFECTIVIDAD

Aquellos que **evalúan la efectividad y eficiencia de una o varias estrategias de implementación**, estimando su impacto sobre el cambio de la práctica y/o los resultados clínicos obtenidos:

- **Ensayos de implementación:** pretenden probar los efectos de las estrategias de implementación en la adopción, alcance, implementación o integración de una intervención basada en la evidencia o la reducción o el abandono de prácticas o intervenciones de escaso valor, en uno o varios entornos.
- **Estudios híbridos:**
 - **Tipo I:** tienen como objetivo principal el estudio de la efectividad de una intervención clínica y como objetivo secundario se hacen alguna pregunta sobre la implementación o las estrategias utilizadas (ej., aceptabilidad; barreras y facilitadores; etc.).
 - **Tipo II:** Otorgan el mismo peso a la evaluación de la efectividad de la intervención clínica como a la efectividad de la(s) estrategia(s) utilizada(s) y los consiguientes resultados de implementación.
 - **Tipo III:** El objetivo principal es la implementación y la efectividad de la(s) estrategia(s) utilizada(s), y al mismo tiempo, pero de forma secundaria, miden la efectividad de la intervención clínica.

Ejemplo: Effectiveness of two procedures for deploying a facilitated collaborative modeling implementation strategy-the PVS-PREDIAPS strategy-to optimize type 2 diabetes prevention in primary care: the PREDIAPS cluster randomized hybrid type II implementation trial (6).

ESTUDIOS IMPLEMENTACIÓN - ESCALAMIENTO

Aquellos que **evalúan la diseminación o escalamiento de las estrategias** que se hayan mostrado efectivas para optimizar la práctica asistencial y sus resultados **a nuevos y/o diferentes contextos**; adaptándolas a entornos, pacientes, profesionales, centros o comunidades diferentes a donde fueron probadas; evaluando las adaptaciones necesarias y su efectividad.

Ejemplo: Effective translation of a type-2 diabetes primary prevention programme into routine primary care: The PreDE cluster randomised clinical trial (7).

ESTUDIOS IMPLEMENTACIÓN - PROCESO - FIDELIDAD - FACTIBILIDAD

Aquellos estudios cuyo objetivo es **evaluar el proceso de ejecución** de la(s) estrategia(s) y la puesta en práctica de la intervención clínica para describir: a) **la fidelidad** con respecto a lo planificado y las posibles adaptaciones realizadas; b) **la factibilidad**; c) **los factores asociados** a una adecuada (no adecuada) ejecución y al logro de los resultados.

Ejemplo: Fidelity evaluation of the compared procedures for conducting the PVS-PREDIAPS implementation strategy to optimize diabetes prevention in primary care (8).

Referencias

1. Eccles MP, Mittman BS. Welcome to Implementation Science. *Implement. Sci.* 2006; 1 (1): 1.
2. Pinnock H, Barwick M, Carpenter CR, Eldridge S, Grandes G, Griffiths CJ, Rycroft-Malone J, Meissner P, Murray E, Patel A, Sheikh A, Taylor SJ; StaRI Group. Standards for Reporting Implementation Studies (StaRI) Statement. *BMJ.* 2017 ;356:i6795.
3. Elizondo-Alzola U, Sánchez A, Pijoan JI, Mediavilla MM, Sainz de Rozas R, Lekue I, García-Álvarez A, Grandes G. Statins in Primary Prevention of Cardiovascular Disease: Incidence of Potentially Inappropriate Prescriptions in Very Low Risk Primary Care Patients and Associated Factors. *J Gen Pract.* 2022; 10: 461.
4. Rogers HL, Pablo Hernando S, Núñez-Fernández S, Sanchez A, Martos C, Moreno M, Grandes G. Barriers and facilitators in the implementation of an evidence-based health promotion intervention in a primary care setting: a qualitative study. *J Health Organ Manag.* 2021: 349–67.
5. Sanchez A, Elizondo-Alzola U, Pijoan JI, Mediavilla MM, Pablo S, Sainz de Rozas R, Lekue I, Gonzalez-Larragan S, Llarena M, Larrañaga O, Helfrich CD, Grandes G. Applying the behavior change wheel to design de-implementation strategies to reduce low-value statin prescription in primary prevention of cardiovascular disease in primary care. *Front Med (Lausanne).* 2022; 13(9):967887.
6. Sanchez A, Pablo S, García-Álvarez A, Dominguez S, Grandes G; PREDIAPS Group. Effectiveness of two procedures for deploying a facilitated collaborative modeling implementation strategy-the PVS-PREDIAPS strategy-to optimize type 2 diabetes prevention in primary care: the PREDIAPS cluster randomized hybrid type II implementation trial. *Implement Sci.* 2021; 16(1):58.
7. Sanchez A, Silvestre C, Campo N, Grandes G; PredDE Group. Effective translation of a type-2 diabetes primary prevention programme into routine primary care: The PreDE cluster randomised clinical trial. *Diabetes Res Clin Pract.* 2018; 139:32-42.
8. Sánchez A, Rogers HL, Pablo S, García E, Rodríguez I, Flores MA, Galarza O, Gaztañaga AB, Martínez PA, Alberdi E, Resines E, Llarena AI, Grandes G; PREDIAPS Group. Fidelity evaluation of the compared procedures for conducting the PVS-PREDIAPS implementation strategy to optimize diabetes prevention in primary care. *BMC Fam Pract.* 2021;22(1):34.

Citar este documento:

Grupo de Investigación en Ciencias de la Diseminación e Implementación en Servicios de Salud. Tipos de Estudios de Investigación en Implementación - Checklist. Web de Investigación en Implementación Vasca. [Consultado 25 Mar 2024]. Disponible en:
<https://www.basqueimplementationresearch.com/copia-de-products-tools>.
doi:10.5281/zenodo.10807993

Autores y Coautores

Autores

Álvaro Sánchez Pérez

Afiliaciones

Unidad de Investigación Atención Primaria de Bizkaia.
Subdirección para la Coordinación de la Atención Primaria, Dirección General Osakidetza.
Grupo de Investigación en Ciencias de la Diseminación e Implementación en Servicios Sanitarios.
Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia.
Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud (RICAPPS)

Marta González Sáenz de Tejada

Grupo de Investigación en Ciencias de la Diseminación e Implementación en Servicios Sanitarios.
Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia.
Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud (RICAPPS)

Marta Llarena Fernández

Grupo de Investigación en Ciencias de la Diseminación e Implementación en Servicios Sanitarios.
Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia.
Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud (RICAPPS)

Gonzalo Grandes Odriozola

Jefe de Sección. Unidad de Investigación de Atención Primaria – Bizkaia.
Dirección General de Osakidetza.
Instituto de Investigación Sanitaria Biobizkaia.
Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud (RICAPPS)

Coautores

Afiliaciones

Alfonso Leiva

IDISBA – Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears
Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud (RICAPPS)

Laura Albornos

Instituto de Salud Carlos III
Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud (RICAPPS)

Carola Orrego

Fundación Avedis Donavedian
Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Prevención y Promoción de la Salud (RICAPPS)

La Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS), está financiada por el Instituto de Salud Carlos III, Ministerio de Ciencia e Innovación, a través de las ayudas para la creación y configuración de Redes de Investigación Cooperativa Orientada a Resultados en Salud (RICORS), expediente RD21/0016/0003, y financiada por la Unión Europea – NextGenerationEU, que financian las actuaciones del Mecanismo para la Recuperación y la Resiliencia (MRR).